

**Меню**

01.03.2021

Неделя №2

Понедельник

Ассортимент свободного выбора

**Каша молочная**

Ккал		
214,6	Каша рисовая молочная жидкая 200гр ЕСТН 233( крупа,молоко,сахар,соль)	18,00
57	Морковная икра 60гр ЕСТ-54	9,00
19	Морковная икра 20гр ЕСТ-54	3,00
96,4	1Хлеб пшеничный йодированный 40 гр	3,00
92	1Хлеб пшенично-ржаной 40 гр	3,00
120	1Бутерброд с повидлом 40гр ЕСТ 71	10,00
92	1Хлеб пшенично-ржаной 40 гр	3,00
120	1Бутерброд с повидлом 40гр ЕСТ 71	10,00

**Напитки**

113	Какао с молоком 200 гр ЕСТ461(сахар,молоко ,какао порошок)	12,00
48,64	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00
158	Йогурт 200гр	22,00
150,2	Снежок 200гр	22,00
46	Сок фруктовый 200 гр ЕСТ 498	17,00

**Гарниры**

288,15	Пюре из гороха с маслом 180 гр СТН. 130( крупа горох,масло слив)	10,00
216	2 Картофель жареный из отварного 180гр ЕСТ 376(картоф,масло раст,соль)	18,00

**Мясные / рыбные блюда**

173,99	2 Котлета "Московская" с соусом томатным 100гр ЕСТ 339,№265(говядина,лук,хлеб,масло раст,слив,том)	46,00
95,8	Сосиски отварные 40гр (1штука) СТН 205	24,00

**Суп**

168,958	Рассольник "Ленинградский" 250 гр Мог.96(бульон гов,карт,крупа пер,мор,масло раст)	18,00
---------	--	-------

**Выпечка**

160,8	Булочка домашняя 50 гр ЕСТ 539(тесто сдобное,сахар,масло раст)	9,00
193,6	Колбасные изделия запеченные в тесте 80 гр ЕСТ 533(тесто сдобное,сосиска,масло раст)	30,00
197,51	Пирожки(картоф) печеные с фаршем из картофеля 70 гр СТН 335/346(тесто сдоб,карт.,лук пас.,масло рас	12,00
197,51	Пирожки печ.из сдоб.теста с повид.70 гр СТН 335(тесто сдобное,повидло,масло раст)	14,00

**Комплекс №1**

214,6	Каша рисовая молочная жидкая 200гр ЕСТН 233( крупа,молоко,сахар,соль)	18,00	<b>39,00</b>
92	1Хлеб пшенично-ржаной 40 гр	3,00	
48,64	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
197,51	Пирожки печ.из сдоб.теста с повид.70 гр СТН 335(тесто сдобное,повидло,масло раст)	14,00	

**Комплекс №2**

168,96	Рассольник "Ленинградский" 250 гр Мог.96(бульон гов,карт,крупа пер,мор,масло раст)	18,00	<b>39,00</b>
92	1Хлеб пшенично-ржаной 40 гр	3,00	
48,64	Чай с сахаром 200 гр СТН 300(сахар,чай листовой)	4,00	
197,51	Пирожки печ.из сдоб.теста с повид.70 гр СТН 335(тесто сдобное,повидло,масло раст)	14,00	



Директор МБОУ «СОШ № 21» Конькина Л.Г.  
Зам. директора ООО "Школа" Жуйсва О.С.  
Зав. произв. МБОУ "СОШ № 21" Фихеев П.Ю

В блюдах возможны следы злаков, глютена и продуктов его переработки, молока и молочных продуктов (лактозы), яиц куриных, рыбы.